



Plan d'action



Le plan d'action de l'initiative Jeunes champions en matière de la santé mentale et des dépendances (JCSMD) est conçu pour vous aider à donner vie à vos idées en matière de promotion de la santé mentale.

Ce modèle devrait être rempli en compagnie du leader Jeunesse, du leader de la santé publique et d'autres personnes qui contribuent à donner vie à cette initiative dans votre école (p. ex., leaders du personnel scolaire, leaders en santé mentale). Ce modèle vous aidera à assurer le suivi de vos objectifs, à réfléchir aux ressources dont vous aurez besoin et à déterminer ce que vous souhaitez réaliser.

Un plan d'action est un document en évolution, et il ne représente que la première étape. Pour que votre plan d'action soit efficace, la communication avec les personnes impliquées dans l'initiative sera essentielle, alors que vous réexaminerez et réévaluerez régulièrement les objectifs. Veuillez remplir le modèle ci-dessous en réfléchissant à vos objectifs pour l'initiative, à ce que vous avez appris pendant l'orientation et la formation de base, et à ce que vous connaissez des besoins de votre communauté.

Exemple de plan d'action :

Initiative Jeunes champions en matière de la santé mentale et des dépendances :
Plan d'action

École :

Initiative : (décrivez brièvement votre initiative prévue de promotion de la santé mentale)

Objectifs de l'initiative :

Spécifiques : que ferons-nous?

Mesurables : comment saurons-nous si nous avons réussi?

Réalisables : sont-ils possibles (p. ex., avons-nous les ressources nécessaires)?

Pertinents : est-ce que cela changera quelque chose?

Temporels : quel est notre échéancier?





EXEMPLE

École : École secondaire de l'Ontario

Objectif n° 1 : Former 4 Jeunes champions de l'École secondaire de l'Ontario avant la fin du trimestre

Activité (que devons-nous faire pour réaliser notre objectif?)	Résultat souhaité, ou espoirs et rêves (que souhaitons-nous qu'il arrive?)	Ressources (de quoi avons-nous besoin pour réaliser notre objectif?)	Comment saurai-je si j'ai réussi?	Responsable et date de fin (qui est responsable et quand le projet sera-t-il réalisé?)
1 Effectuer la formation des champions	Former au moins quatre champions dans mon école	Circulaire de recrutement des champions Ressource interactive pour la formation	Réussir le recrutement de quatre champions Effectuer la formation Formation donnée à quatre jeunes	Leaders Jeunesse : recrutement achevé d'ici au 15 novembre 2014 Tous : formation achevée d'ici au 30 novembre 2014



1





INITIATIVE JEUNES CHAMPIONS EN MATIÈRE DE LA SANTÉ MENTALE ET DES DÉPENDANCES : PLAN D'ACTION

École :

Objectif n° 1 :

Activité (que devons-nous faire pour réaliser notre objectif?)	Résultat souhaité, ou espoirs et rêves (que souhaitons-nous qu'il arrive?)	Ressources (de quoi avons-nous besoin pour réaliser notre objectif?)	Comment saurai-je si j'ai réussi?	Responsable et date de fin (qui est responsable et quand le projet sera-t-il réalisé?)

1

2

3

