



Rôle des leaders Jeunesse

En quoi consiste l'initiative JCSMD?

L'initiative **Jeunes champions en matière de la santé mentale et des dépendances (JCSMD)** est un partenariat entre l'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario et les bureaux de santé publique de toute la province de l'Ontario. Le programme qui soutient les élèves afin qu'ils deviennent des champions de la santé mentale dans leurs écoles.

En tant que **leader Jeunesse**, vous travaillerez pour améliorer la santé et le bien-être des jeunes en encourageant des initiatives de santé mentale, en contribuant à réduire la stigmatisation des maladies mentales et en décourageant l'abus de drogues, d'alcool et d'autres substances.

[Bureau de santé] a établi un partenariat avec le [conseil scolaire] pour identifier et mettre en œuvre l'initiative JCSMD dans les écoles que le sujet intéresse.

Comment fonctionne l'initiative?

Les jeunes suivront une formation et recevront un soutien afin d'assumer le rôle de « **leader Jeunesse** » et de « **Jeune champion** » dans leur école, et ils formeront le **Réseau des champions**.

Les **leaders de la santé publique** travailleront en étroite collaboration avec les **leaders du personnel scolaire** (p. ex., travailleur auprès des enfants et des jeunes, enseignant), le **leader en santé mentale, le directeur ou vice-directeur d'école ou son remplaçant, les Jeunes champions** et d'autres **leaders de la santé publique** afin de planifier et d'exécuter des initiatives de promotion de la santé mentale pendant l'année scolaire.

Quel est le rôle d'un leader Jeunesse?

Les principales responsabilités des **leaders Jeunesse** se situent dans les domaines du soutien à la planification, la mise en œuvre et l'évaluation de l'initiative JCSMD, conjointement avec le **leader local de la santé publique**. [Nombre] **leaders Jeunesse** seront sélectionnés pour chaque école participante du **Réseau des champions**.

- ★ Assister à une séance locale de formation ou à un atelier avec de Jeunes champions de votre école ou de votre région (date et lieu à déterminer).
- ★ Se renseigner sur le bien-être mental, afin de réduire la stigmatisation de la maladie mentale et l'abus de drogues, d'alcool et d'autres substances.

Peut être membre du comité de direction local. **(Un comité de direction prend des décisions stratégiques concernant les actions futures de l'initiative.)**





- ★ Coprésider les réunions du **Réseau des champions** avec les **leaders de la santé publique** et les **leaders du personnel scolaire** (la responsabilité est confiée en rotation à d'autres leaders de la santé publique). Les réunions auront lieu une fois par semaine à votre école, pendant l'heure du dîner (dates et endroits à déterminer).
- ★ Travailler avec d'autres **leaders Jeunesse, Jeunes champions**, les **leaders de la santé publique** et les leaders du personnel scolaire afin d'évaluer les besoins dans votre communauté ou votre école, planifier et exécuter des activités de mobilisation des jeunes afin de favoriser la santé mentale et le bien-être au sein de votre communauté scolaire. Vous apprendrez également comment obtenir des commentaires concernant l'efficacité des activités effectuées dans votre école.
- ★ Agir comme mentor, motiver et être la principale personne-ressource pour le **Réseau des champions**.
- ★ Répondre dans les plus brefs délais aux communications (p. ex., textos, courriels) provenant des **leaders de la santé publique** ou des **leaders du personnel scolaire**.
- ★ Agir comme ressource en matière de transfert des connaissances pour l'organisation ou la région locale.
- ★ Participer aux activités d'évaluation (p. ex., sondages imprimés ou en ligne, groupe de discussion, profil d'activités).

En quoi le fait d'être un leader Jeunesse vous sera-t-il utile?

En devenant leader Jeunesse, vous aurez l'occasion de...

Acquérir des compétences :	Vous renseigner sur :	Acquérir de l'expérience en :
<ul style="list-style-type: none"> o Dans l'art de parler en public o En communication o En leadership o En animation 	<ul style="list-style-type: none"> o La santé mentale par rapport à la maladie mentale o La stigmatisation o La résilience et les habiletés d'adaptation o Les soutiens dans votre communauté 	<ul style="list-style-type: none"> o Promotion de la santé o Planification et exécution d'événements ou d'activités o Réseautage et rencontre de nouvelles personnes





Est-ce que le rôle de leader Jeunesse vous convient?

Le rôle de **leader Jeunesse** vous convient si :

- ★ Vous souhaitez développer vos aptitudes en leadership.
- ★ Vous vous intéressez vivement à créer un environnement dans votre école qui contribue à favoriser la bonne santé mentale pour tous.
- ★ Vous avez hâte de rencontrer de nouvelles personnes et de travailler avec elles.
- ★ Vous aimez faire preuve de créativité.
- ★ Vous vous passionnez pour les enjeux qui sont importants pour vos camarades et vous.
- ★ Vous voulez acquérir de l'expérience pour votre curriculum vitae.

Si vous souhaitez devenir leader Jeunesse ou obtenir de plus amples renseignements, veuillez prendre contact avec votre leader du personnel scolaire :

(insérer le nom)

ou les leaders de la santé publique :

(insérer le nom)

