

## Rôle des Jeunes champions



### En quoi consiste l'initiative JCSMD?

L'initiative **Jeunes champions en matière de la santé mentale et des dépendances (JCSMD)** est un partenariat entre l'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario et six bureaux de santé publique de la province de l'Ontario. Le programme qui soutient les élèves afin qu'ils deviennent des champions de la santé mentale dans leurs écoles.

En tant que **Jeune champion**, vous travaillerez pour améliorer la santé et le bien-être des jeunes en encourageant des initiatives de santé mentale, en contribuant à réduire la stigmatisation des maladies mentales et en décourageant l'abus de drogues, d'alcool et d'autres substances.

[Bureau de santé] a établi un partenariat avec le [conseil scolaire] pour identifier et mettre en œuvre l'initiative JCSMD dans les écoles que le sujet intéresse.

### Comment fonctionne l'initiative?

Vous suivrez une formation et recevrez un soutien afin d'assumer le rôle de « Jeune champion » dans votre école, et vous formerez le **Réseau des champions**.

Les **leaders de la santé publique** travailleront en étroite collaboration avec les **leaders du personnel scolaire** (p. ex., travailleur auprès des enfants et des jeunes, enseignant), le **leader en santé mentale**, le **directeur ou vice-directeur d'école ou son remplaçant**, les **leaders Jeunesse** et les **Jeunes champions** afin de planifier et d'exécuter des initiatives de promotion de la santé mentale pendant l'année scolaire.

### Quel est le rôle d'un Jeune champion?

[Nombre] **Jeunes champions** seront sélectionnés pour chaque école participante. Les **Jeunes champions** devront :

1. Assister à une séance locale de formation ou à un atelier avec d'autres **Jeunes champions** de votre école ou de votre région (date et lieu à déterminer).
2. Se renseigner sur le bien-être mental, afin de réduire la stigmatisation de la maladie mentale et l'abus de drogues, d'alcool et d'autres substances.
3. Travailler avec les **leaders de la santé publique**, d'autres **Jeunes champions**, des **leaders Jeunesse** et les **leaders du personnel scolaire** afin d'évaluer les besoins dans votre communauté ou votre école, planifier et exécuter des





activités de mobilisation des jeunes afin de favoriser la santé mentale et le bien-être au sein de votre communauté scolaire. Vous apprendrez également comment obtenir des commentaires concernant l'efficacité des activités effectuées dans votre école.

4. Répondre dans les plus brefs délais aux communications (p. ex., textos, courriels) provenant des leaders de la santé publique ou des leaders du personnel scolaire.
5. Participer aux activités d'évaluation (p. ex., sondages imprimés ou en ligne, groupe de discussion, profil d'activités).

## En quoi le fait d'être un Jeune champion vous sera-t-il utile?

En devenant **Jeune champion**, vous aurez l'occasion de...

Acquérir des compétences :	Vous renseigner sur :	Acquérir de l'expérience en :
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dans l'art de parler en public</li> <li><input type="checkbox"/> En communication</li> <li><input type="checkbox"/> En leadership</li> <li><input type="checkbox"/> En animation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> La santé mentale et la maladie mentale</li> <li><input type="checkbox"/> La stigmatisation</li> <li><input type="checkbox"/> La résilience et les habiletés d'adaptation</li> <li><input type="checkbox"/> Les soutiens dans votre communauté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Promotion de la santé</li> <li><input type="checkbox"/> Planification et exécution d'événements ou d'activités</li> <li><input type="checkbox"/> Réseautage et rencontre de nouvelles personnes</li> </ul>

## Est-ce que le rôle de leader Jeunesse vous convient?

Le rôle de **leader Jeunesse** vous convient si :

- ★ Vous souhaitez développer vos aptitudes en leadership.
- ★ Vous vous intéressez vivement à créer un environnement dans votre école qui contribue à favoriser la bonne santé mentale pour tous.





- ★ Vous avez hâte de rencontrer de nouvelles personnes et de travailler avec elles.
- ★ Vous aimez faire preuve de créativité.
- ★ Vous vous passionnez pour les enjeux qui sont importants pour vous et vos camarades.
- ★ Vous voulez acquérir de l'expérience pour votre curriculum vitae.



**Si vous souhaitez devenir Jeune champion ou obtenir de plus amples renseignements, veuillez prendre contact avec votre leader du personnel scolaire :**

(insérer le nom)

**ou les leaders de la santé publique :**

(insérer le nom)

